**Foredrag med Helle Soltau**

**Hmm, hvad er en psykopat?**

**Psykopater er ofte meget charmerende, impulsiv og uansvarlig**



Foredraget er baseret på Helles egne erfaringer i livet, og på de erfaringer som hun har haft med de mange personer hun har mødt, både privat som professionelt.

**Hvem er Helle?**  
Helle Soltau er 55 år og tjenestegørende ved JDR i Oksbøl. Hun er uddannet på kampvogn Centurion, Leo 1 A5 og Leo 2 A5 - som hun stadig kører!

Helle har været udsendt på hold 1 i Kroatien i 1992 og på hold 4 i Tuzla i 1995.

Helle har arbejdet med OPRK (Organisationen for Personlig Rådgivning og Kollega-støtte) siden 2008 og er uddannet stresscoach, konfliktmægler, psykotraumetolog og integral sexolog.

Helle er desuden formand for Socialudvalget og pårørendestøtten Nord i Veteran-støtten.

**Foredraget afholdes onsdag den 14. oktober 2020 kl. 17   
hos Veteran Café Nordvest som byder på kaffe og kage   
på Gartnerivej 3, 7500 Holstebro.**

*”Det er mere sandsynligt, at psykopaten sidder i psykologens stol end i patientens.” Sådan lyder en gammel læresætning indenfor psykologiens verden.*